



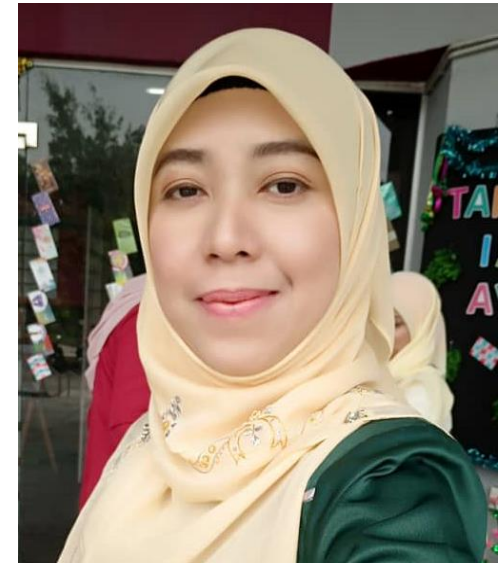
**UPM**  
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA  
BERILMU BERBAKTI

**UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA**  
AGRICULTURE • INNOVATION • LIFE

# PROGRAM TRANSFORMASI MINDA SIRI 2/2019

OLEH :

PUAN KEMELIA OMAR K.B,P.A  
PEGAWAI PSIKOLOGI KANAN  
BAHAGIAN KAUNSELING UPM (BKUPM)



# CABARAN KERJA



- **Diri Sendiri**
- **Rakan Sekerja**
- **Tugasan**
- **Pihak Atasan**

# CIRI<sup>2</sup> PEKERJA CEMERLANG



# A - AMANAH

- ✓ boleh dipercayai
- ✓ jujur
- ✓ ikhlas dalam segala tindakan

# B - BIJAK

- ✓ bijak menggunakan masa serta sumber-sumber di sekelilingnya
- ✓ sentiasa menggunakan masa kerja dan hidupnya dengan sebaik-baiknya
- ✓ sentiasa memperbaiki diri (sikap, pengetahuan, kemahiran dan prestasi kerjanya)

# C - CERGAS

- ✓ menjaga kesihatan fizikal, minda dan emosinya
- ✓ bijak menjaga kualiti pemakanannya, melakukan senaman
- ✓ rehat atau tidur yang mencukupi

# D - DEDIKASI

- ✓ bersemangat tinggi serta komited dalam melaksanakan setiap tugas dan tanggungjawab yang diamanahkan kepadanya.
- ✓ sedar bahawa kerja adalah suatu ibadat

# KEPENTINGAN BERUSAHA

SURAH AL NAJM (AYAT 39)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَأَنَّ لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى

“... Dan bahawa manusia hanya memperoleh apa yang diusahakannya.”



# E - ELOK

- ✓ penampilan diri, tutur kata, kelakuan serta tindakannya.
- ✓ Ianya mempunyai perwatakan yang ceria, yakin serta senang didekati.

# F - FAHAM

- ✓ lebih banyak mendengar daripada bercakap
- ✓ menyebabkannya lebih produktif dan disenangi ramai
- ✓ Ingatannya juga lebih kuat serta sentiasa fokus

# G - GIGIH

- ✓ komited melakukan setiap kerja atau tugasannya.
- ✓ Ia sentiasa melakukan kerjanya dengan tekun dan gigih.
- ✓ Walau betapa sukar pun tugas atau kerja yang perlu dilakukan.

# KESUNGGUHAN BEKERJA

SURAH AL INSYIQAQ (AYAT 6)

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ

رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلَاقِيهِ ۚ



“Hai manusia, sesungguhnya kamu telah bekerja dengan bersungguh – sungguh menuju Tuhanmu, maka pasti kamu akan menemuinya.”

# H - HASRAT

- ✓ menjadi orang yang cemerlang dan berjaya dalam kerjaya dan kehidupannya.
- ✓ sentiasa memotivasi dirinya berusaha bersungguh-sungguh untuk mencapai kejayaan.

# I - IMAN

- ✓ sentiasa taat perintah Allah.
- ✓ Ia sentiasa berusaha selaras dengan tuntutan agama
- ✓ melaksanakan apa yang disuruh (diwajibkan) dan menjauhkan apa yang dilarang.

# TIPS / AMALAN HARIAN

SURAH AL GHAFIR (AYAT 44)

وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ  
بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ



"...Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sesungguhnya Allah itu Maha Melihat akan hamba-hambaNya."

# TIPS / AMALAN HARIAN

اللَّهُمَّ اِنِّى اَسْئَلُكَ بِرَبِّكَ  
اللَّهُمَّ اِنِّى اَسْئَلُكَ بِرَبِّكَ

Allah yang Maha  
Memelihara

اللَّهُمَّ اِنِّى اَسْئَلُكَ بِرَبِّكَ  
اللَّهُمَّ اِنِّى اَسْئَلُكَ بِرَبِّكَ

Allah yang Maha  
Mengadakan





**UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA**  
AGRICULTURE • INNOVATION • LIFE

Terima Kasih | *Thank You*